



МЕНЮ

6 ноября 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
		Завтрак						
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	1,55	0,60	10,60	54,01	0,00
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	5,60	2,57	28,53	159,18	0,49
2008	184	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ (аллергии)	155	3,33	0,32	24,43	112,83	0,00
	ТК№043	КАКАО С МОЛОКОМ	175	3,72	3,14	15,29	104,86	0,59
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)	180/6	0,00	0,00	8,40	34,00	0,00
Итого			410	10,87	6,31	54,42	318,05	1,08
		II Завтрак						
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	178	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			178	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
		Обед						
2012	269	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	75	9,08	1,69	7,07	79,74	0,30
2008	228	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ (аллергии)	65	12,88	0,50	0,43	57,45	0,51
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	60	1,06	7,63	8,19	105,89	4,82
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/5	2,13	3,97	13,05	99,04	7,69
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ (аллергии)	250	1,88	0,23	10,19	51,07	12,06
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	140	2,35	1,88	9,20	62,87	5,54
2008	333	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергии)	205	3,99	0,80	32,47	153,36	16,43
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180/6	0,00	0,00	8,40	34,00	0,00
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	26	1,88	0,75	12,90	66,00	0,00
Итого			727	18,20	16,12	69,41	498,54	18,35
		Полдник						
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	135	23,62	15,24	22,73	328,93	0,24
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ (аллергии)	180	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	191	5,76	3,84	9,41	94,94	1,06
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)	180/6	0,00	0,00	8,40	34,00	0,00
		МАНДАРИН СВЕЖИЙ	84	0,80	0,20	7,50	38,00	15,20
	ТК№018	ПЕЧЕНЬЕ	30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			440	30,18	19,28	39,64	461,87	16,50
Всего				59,25	41,71	163,47	1 278,46	35,93