

**ПРИНЯТО:**

Решением Педагогического совета  
ГБДОУ детского сада № 38  
компенсирующего вида Невского  
района Санкт-Петербурга  
Протокол от 24.08.2023 № 8

**УТВЕРЖДЕНО:**

  
Заведующий ГБДОУ детского  
сада № 38 компенсирующего  
вида Невского района Санкт-  
Петербурга  
Приказ от 25.08.2023 №177

**УЧТЕНО**

мнение родителей  
ГБДОУ детского сада № 38  
компенсирующего вида Невского  
района Санкт-Петербурга  
протокол от 24.08.2023 № 6

**Положение о режиме занятий  
в Государственном бюджетном дошкольном образовательном  
учреждение детский сад № 38 компенсирующего вида  
Невского района Санкт-Петербурга**

Санкт-Петербург  
2023

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 38 КОМПЕНСИРУЮЩЕГО ВИДА  
НЕВСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**, Балабай Татьяна Леонидовна,  
ЗАВЕДУЮЩИЙ

20.09.23 13:11 (MSK)

Сертификат 920FEA33C44FF531B869074C206C7341

## **I. Общие положения**

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся (воспитанников) является локальным актом, регламентирующим общие требования к организации образовательного процесса в ГБДОУ детском саду № 38 компенсирующего вида Невского района Санкт-Петербурга, разработанным в соответствии с Законом Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», а также нормативными документами:

- Федеральная образовательная программа дошкольного образования, утверждена приказом Министерства просвещения РФ от 25.11.2022 № 1028;
- Федеральная адаптированная образовательная программа дошкольного образования, утверждена приказом Министерства просвещения РФ от 24.11.2022 № 1022;
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 „Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Приказ Министерства образования и науки РФ от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;
- Распоряжение Министерства Просвещения Российской Федерации от 6 августа 2020 г. № р-75 «Об утверждении примерного положения об оказании логопедической помощи в организациях, осуществляющих образовательную деятельность» (в ред. Распоряжения Минпросвещения РФ от 06.04.2021 N P-77);
- Устав ГБДОУ.

1.2. Адаптированные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям обучающихся (воспитанников) каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

### **2. Режим функционирования ГБДОУ**

2.1. Режим работы ГБДОУ: с 07.00. до 19.00. (12 часов).

2.2. ГБДОУ работает по 5-дневной рабочей неделе.

2.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни ГБДОУ не работает.

2.4. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с реализуемыми адаптированными образовательными программами дошкольного образования ГБДОУ № 38.

2.5. Реализация адаптированных образовательных программ осуществляется с применением преимущественно очной формы обучения.

2.6. Продолжительность учебного года с 01 сентября и длится до 31 мая. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в таком случае учебный год начинается в следующий за ним рабочий день.

2.7. На период карантина реализация образовательных программ может осуществляться с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий.

### **3. Режим учебной нагрузки воспитанников**

### 3.1. Образовательная деятельность осуществляется:

- в форме занятий, для которых выделено в режиме дня специально отведенное время по расписанию;
- в форме образовательной деятельности в режимных моментах (ОДвРМ) подгруппами и индивидуально в течение дня (в игровой и совместной деятельности, на прогулке, в утренний и вечерний отрезок времени и пр.).

3.2. Введение термина «занятие» не означает регламентацию процесса. Термин фиксирует форму организации образовательной деятельности. Содержание и педагогически обоснованную методику проведения занятий педагог может выбирать самостоятельно [ФОП, 24.14].

Занятие рассматривается как дело, занимательное и интересное детям, развивающее их; как деятельность, направленная на освоение детьми одной или нескольких образовательных областей, или их интеграцию с использованием разнообразных форм и методов работы, выбор которых осуществляется педагогом самостоятельно. Занятие является формой организации обучения, наряду с экскурсиями, дидактическими играми, играми-путешествиями и другими. Оно может проводиться в виде образовательных ситуаций, тематических событий, проектной деятельности, проблемно-обучающих ситуаций, интегрирующих содержание образовательных областей, творческих и исследовательских проектов и так далее. В рамках отведенного времени педагог может организовывать образовательную деятельность с учётом интересов, желаний детей, их образовательных потребностей, включая детей дошкольного возраста в процесс сотворчества, содействия, сопереживания [ФОП, 24.12].

При организации занятий педагог использует опыт, накопленный при проведении образовательной деятельности в рамках сформировавшихся подходов. Время проведения занятий, их продолжительность, длительность перерывов, суммарная образовательная нагрузка для детей дошкольного возраста определяются СанПиН 1.2.3685-21 [ФОП, 24.13].

3.3. Занятия проводятся в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами, возрастом воспитанников, годовым календарным учебным графиком, учебным планом и расписанием, утвержденными руководителем ГБДОУ № 38.

3.4. Занятия проводятся фронтально (со всеми детьми группы) и (или) по подгруппам.

3.5. Количество занятий в учебном плане должно соответствовать гигиеническим нормативам и требованиям к организации образовательного процесса.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более:

- для детей 1,5 – 3 лет – 20 минут;
- для детей 3-4 лет – 30 минут;
- для детей 4 – 5 лет – 40 минут;
- для детей 5 – 6 лет - 50 мин или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна;
- для детей 6 – 7 лет – 90 минут.

3.6. Продолжительность занятия для детей дошкольного возраста, не более:

- для детей 1,5 – 3 лет – 10 минут;
- для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут,
- для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут,
- для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут,
- для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

3.7. Начало занятий во всех возрастных группах не ранее 8.00. Окончание занятий:

- при реализации образовательной программы дошкольного образования – не позднее 17.00;
- при реализации дополнительных образовательных программ, деятельности кружков (студий), спортивных секций для детей до 7 лет – не позднее 19.30.

3.8. Продолжительность перерывов между занятиями (для всех возрастов) – не менее 10 минут.

3.9. Первая половина дня отводится для занятий, требующих повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей.

3.10. Перерыв между последним занятием и началом дополнительных занятий - не менее 20 минут.

3.11. При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время письма, рисования и использования электронных средств обучения.

3.11. Занятия по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений к общему времени занятия физической культурой (моторная плотность), должна составлять не менее 70%.

3.12. Возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. При температуре воздуха минус 90 С (в безветренную погоду), минус 60 С (при скорости ветра до 5 м/с) и минус 3 (при скорости ветра 6-10 м/с) занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале / в группе.

3.13. При использовании электронных средств обучения с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для детей 5-7 лет - 5-7 минут. Общая продолжительность использования электронных средств обучения на занятиях не должна превышать (для интерактивной доски) - 20 минут.

3.14. Занятия с использованием электронных средств обучения в возрастных группах до 5 лет не проводятся.

3.15. В летний период с 1 июня по 31 августа образовательная деятельность проводится в форме ОДвРМ по образовательным областям: «социально-коммуникативное развитие», «речевое развитие», «познавательное развитие» и «художественно-эстетическое развитие».

3.16. В летний период образовательная деятельность в форме занятий проводится:  
- музыкальные занятия, образовательная область «художественно-эстетическое развитие»;  
- физкультурные занятия, образовательная область «физическое развитие».

3.17. Образовательная деятельность в режимных моментах (ОДвРМ) проводится в течение дня в соответствии с календарным планом образовательной деятельности в течение учебного года с 1 сентября по 31 августа.

3.18. В течение учебного года для детей организуются праздничные дни и мероприятия, утвержденные учебным планом на учебный год. В эти дни занятия не проводятся.

#### **4. Заключительные положения**

4.1. Изменения и дополнения в Правила вносятся по предложению членов Совета родителей или Педагогического совета Организации принимаются Общим собранием Организации и утверждаются заведующим Организации.