

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 38 компенсирующего вида
Невского района Санкт-Петербурга

Принят:

Педагогическим советом от 29.08.2025 №1

Согласован:

Врач Коршунова М.Ф.

Утвержден:

Приказом №135 от 29.08.2025 г.

Заведующий Балабай Т.Л.



Основной режим на теплое время года
разновозрастной группы (4-7 лет) «Почемучки»

Режимные моменты	Время
Приём детей игровая деятельность.	7.00 – 7.30
Приём детей на улице, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.30 - 8.30
Подготовка к завтраку, 1-й завтрак.	8.30 – 8.50
Гигиенические процедуры	8.50 – 8.55 9.50-10.00
Самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность взрослого с детьми, проектная деятельность, экспериментирование	8.55 – 9.50
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак.	9.50-10.00
Самостоятельная деятельность, совместная деятельность взрослого с детьми, игры, подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, кгн.	10.00 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00– 15.30
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, кгн	15.30 – 15.45
Игры, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность взрослого с детьми, кгн	15.45 – 16.00
Подготовка к полднику, полдник	16.00 – 16.20
Чтение художественной литературы, игры, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность, индивидуальная деятельность, поисково-исследовательская и конструктивно-модельная деятельность	16.20 – 16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, уход детей домой	16.45 – 19.00

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 38 компенсирующего вида Невского района Санкт-Петербурга

Принят:

Педагогическим советам от 29.08.2025 № 1

Согласован:

Врач Кор Коршунова М.Ф.



Утвержден:

Приказом № 135 от 29.08.2025 г.

Заведующий

Балабай Т.Л.

**Основной режим на теплое время года
в разновозрастной группе (4-7 лет) «Ручеек»**

Режимные моменты	Время
Приём детей игровая деятельность.	7.00 – 7.30
Приём детей на улице, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.30-8.35
Подготовка к завтраку, 1-й завтрак.	8.35 – 8.55
Гигиенические процедуры	8.55 – 9.00 9.50-10.00
Самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность взрослого с детьми, проектная деятельность, экспериментирование	9.00 – 9.50
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.00-10.15
Самостоятельная деятельность, совместная деятельность взрослого с детьми, игры, подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, кги	10.15 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00– 15.30
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, кги	15.30 – 15.45
Игры, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность взрослого с детьми, кги	15.45 – 16.00
Подготовка к полднику, полдник	16.00 – 16.15
Чтение художественной литературы, игры, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность, индивидуальная деятельность, поисково-исследовательская и конструктивно-модельная деятельность	16.15 – 16.35
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, уход детей домой	16.35 – 19.00

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 38 компенсирующего вида Невского района Санкт-Петербурга

Принят:

Педагогическим советом от 29.08.2025 № 1

Согласован:

Врач Коршунова М.Ф.

Утвержден:

Приказом № 135 от 29.08.2025 г.

Заведующий Балабай Т.Л.

**Основной режим на теплое время года
разновозрастной группы (4-7 лет) «Радуга»**

Режимные моменты	Время
Приём детей игровая деятельность.	7.00 – 7.30
Приём детей на улице, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, 1-й завтрак.	8.30 – 8.50
Гигиенические процедуры	8.50 – 8.55 9.55-10.00
Самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность взрослого с детьми, проектная деятельность, экспериментирование	8.50 – 9.50
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак.	9.50-10.00
Самостоятельная деятельность, совместная деятельность взрослого с детьми, игры, подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, кгн.	10.00 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00– 15.30
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, кгн	15.30 – 15.45
Игры, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность взрослого с детьми, кгн	15.45 – 16.00
Подготовка к полднику, полдник	16.00 – 16.20
Чтение художественной литературы, игры, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность, индивидуальная деятельность, поисково-исследовательская и конструктивно-модельная деятельность	16.20 – 16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, уход детей домой	16.45 – 19.00