

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №38 компенсирующего вида Невского района Санкт-Петербурга

Принят:

Педагогическим советом

от 29.08.2025 №1

Согласован:

Врач Кор М.Ф. Коршунова

Утвержден:

Приказом от 29.08.2025 №148

Заведующий Т.Л. Балабай

**Основной режим на холодное время года
для детей младшей группы (3-4 года)**

Группа «Лучики»

Режимные моменты	Время
Приём детей , игры, утренняя гимнастика, индивидуальная работа с детьми.	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00
Занятия (общая длительность, включая перерыв)	9.00 – 9.15 9.25 – 9.40
Индивидуальная работа, игры, самостоятельная деятельность детей	9.40 – 10.00
Подготовка к второму завтраку, второй завтрак	10.00 – 10.15
Индивидуальная работа, игры, самостоятельная деятельность детей	10.15 – 10.35
Подготовка к прогулке, прогулка , возвращение с прогулки	10.35 – 12.35
Подготовка к обеду, обед	12.35 – 13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00 – 15.30
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, кГН	15.30 – 15.45
Игры , самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность воспитателей с детьми, индивидуальная работа по коррекции речевых и неречевых нарушений	15.45 – 16.00
Подготовка к полднику, полдник	16.00 – 16.20
Игры, совместная деятельность воспитателей с детьми	16.20 – 16.45
Подготовка к прогулке, прогулка , возвращение с прогулки	16.45 – 18.45
Игры , самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа по коррекции речевых и неречевых нарушений. Уход детей домой	18.45 – 19.00

Принят:

Педагогическим советом
от 29.08.2025 протокол №1

Согласован: врач Кор Коршунова М.Ф.

Утвержден:

Приказом № 135 от 29.08.2025

Заведующий Е. Л. Балабай



**Основной режим на холодное время года
для обучающихся с задержкой психического развития
средней группы (4 – 5 лет)**

группа «Семицветик»

Режимные моменты	время
Приём детей, игры, утренняя гимнастика, индивидуальная работа с детьми	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.55
Подготовка к занятиям	8.55 – 9.00
Занятия, индивидуальная и подгрупповая деятельность детей с учителем-дефектологом	9.00 – 9.20
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.20 - 9.30
Занятия, индивидуальная и подгрупповая деятельность детей с учителем-дефектологом	9.30 – 9.50
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.50 – 10.10
Игры, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность с учителем-дефектологом, проектная деятельность	10.10 – 10.35
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.35 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.50
Подготовка ко сну, сон	12.50 – 15.20
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, кги	15.20 – 15.35
Индивидуальная работа по коррекции речевых нарушений, чтение художественной литературы, совместная деятельность воспитателей с детьми, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, игры	15.35 – 16.00
Подготовка к полднику, полдник	16.00 – 16.20
Индивидуальная работа по коррекции речевых нарушений, чтение художественной литературы, совместная деятельность воспитателей с детьми, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, игры	16.20 – 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.50 – 18.40
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа по коррекции речевых нарушений	18.40 – 19.00
Уход детей домой	

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 38 компенсирующего вида Невского района Санкт-Петербурга

Принят:
Педагогическим советом от 29.08.2025 №1
Согласован:
Врач Корш М.Ф. Коршунова



Утвержден:
Приказом №135 от 29.08.2025
Заведующий ГБДОУ № 38
Т. Л. Балабай

**Основной режим дня на холодный период для детей
старшей группы «Светлячок» (5-6 лет)**

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр детей, игры, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство, индивидуальная работа по коррекции речевых нарушений	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.55
Подготовка к занятиям	8.55-9.00
Занятия. Индивидуальная подгрупповая деятельность детей с логопедом, включая перерывы	9.00-9.25
	9.35-10.00
Самостоятельная деятельность детей, игры, гигиенические процедуры	9.25-9.35
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.00-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.20-12.30
Возвращение с прогулки	
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	13.00-15.30
Занятия. Индивидуальная работа по коррекции речевых нарушений, чтение художественной литературы, совместная деятельность воспитателей с детьми, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, игры	15.30-16.00
Подготовка к полднику, полдник	16.00-16.20
Индивидуальная работа с детьми по коррекции речевых нарушений. Игры	16.20-16.45
Чтение художественной литературы, совместная деятельность воспитателей с детьми, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, игры	16.45 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка , возвращение с прогулки	17.00-18.40
Игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	18.40-19.00

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 38
компенсирующего вида Невского района**

ПРИНЯТ:

Педагогическим советом
от 29.08.2025 № 1

СОГЛАСОВАН:

Врач Коршунова М.Ф.




ОСНОВНОЙ РЕЖИМ ДНЯ

(на холодное время года)

Подготовительная группа «Сказка» (от 6 до 7 лет)

2025-2026 уч. г.

Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство, индивидуальная работа по коррекции речевых нарушений	7.00 - 8.45
Подготовка к завтраку, завтрак	8.45 - 8.55
Подготовка к занятиям, игры, самостоятельная деятельность детей	8.55 - 9.00
Занятия (общая длительность, включая перерывы). Индивидуальная и подгрупповая деятельность детей с логопедом	9.00 - 10.50 (9.00 - 9.30 9.40 - 10.10 10.20 - 10.50)
Самостоятельная деятельность, игры, кги	9.30 - 9.40
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.10 - 10.20
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, кги	10.50 - 12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40 - 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 - 15.30
Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры	15.30 - 15.45
Игры, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность с воспитателем, Чтение художественной литературы, игры, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность, индивидуальная деятельность, поисково-исследовательская и конструктивно-модельная деятельность	15.45 - 16.00
Подготовка к полднику, полдник	16.00 - 16.20
Индивидуальная работа с детьми по коррекции речевых и неречевых нарушений, кги, самостоятельная деятельность детей	16.20 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа), возвращение с прогулки	17.00 - 18.30
Самостоятельная деятельность детей, спокойные игры, гигиенические процедуры индивидуальная работа, уход детей домой.	18.30 - 19.00