

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 38 компенсирующего вида Невского района Санкт-Петербурга

Принят:

Педагогическим советам от 29.08.2025 № 1

Согласован:

Врач Коршунова М.Ф.

Утвержден:

Приказом № 135 от 29.08.2025 г.

Заведующий Балабай Т.Л.

**Основной режим на теплое время года
в разновозрастной группе (3-7 лет) «Затейники»**

Режимные моменты	Время
Приём детей игровая деятельность.	7.00 – 7.30
Приём детей на улице, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.30-8.35
Подготовка к завтраку, 1-й завтрак.	8.35 – 8.55
Гигиенические процедуры	8.55 – 9.00 9.55-10.00
Самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность взрослого с детьми, проектная деятельность, экспериментирование	9.00 – 9.55
Подготовка к второму завтраку, второй завтрак	10.00-10.20
Самостоятельная деятельность, совместная деятельность взрослого с детьми, игры, подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, кгн	10.20 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00– 15.30
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, кгн	15.30 – 15.45
Игры, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность взрослого с детьми, кгн	15.45 – 16.00
Подготовка к полднику, полдник	16.00 – 16.20
Чтение художественной литературы, игры, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность, индивидуальная деятельность, поисково-исследовательская и конструктивно-модельная деятельность	16.20 – 16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, уход детей домой	16.45 – 19.00