

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 38 компенсирующего вида Невского района Санкт-Петербурга

Принят:

педагогическим советом
от 29.08.2025 протокол № 1

Согласован:

Врач Кор Коршунова М.Ф.

Утвержден:

Приказом от 29.08.2025 №135

Заведующий Т.Л.Балабай



**Основной режим дня на теплый период для детей
старшего дошкольного возраста
с тяжелыми нарушениями речи
Старшая группа «Солнышко»
(5-6 лет)**

Режимные моменты	Время
Приём детей, игровая деятельность	7.00-7.30
Приём детей на улице, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.30-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35-8.55
Гигиенические процедуры	8.55-9.00 9.55-10.00
Самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность взрослого с детьми, проектная деятельность, экспериментирование	9.00-9.55
Подготовка к второму завтраку, второй завтрак	10.00-10.20
Самостоятельная деятельность, совместная деятельность взрослого с детьми, игры, подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	10.20-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00-15.30
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.30-15.45
Игры, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность взрослого с детьми, гигиенические процедуры	15.45-16.00
Подготовка к полднику, полдник	16.00-16.20
Чтение художественной литературы, игры, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность, индивидуальная деятельность, поисково-исследовательская и конструктивно-модельная деятельность	16.20-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, уход детей домой	16.45-19.00

Принят:

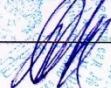
Педагогическим советом от 29.08.2025 протокол № 1

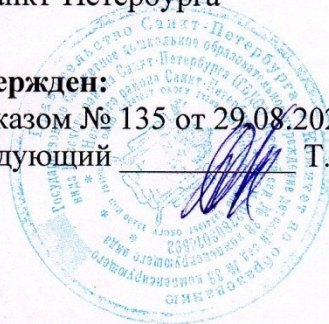
Согласован:

Врач  Коршунова М.Ф.

Утвержден:

Приказом № 135 от 29.08.2025

Заведующий  Т.Л.Балабай



**Основной режим дня на теплый период
для детей с тяжелыми нарушениями речи**

Подготовительная группа «Ромашка»
(6-7 лет)

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, игры	7.00-7.30
Прием детей на улице	7.30-8.30
Утренняя гимнастика (на улице)	8.30-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40-8.55
Гигиенические процедуры	8.55-9.00 9.55-10.00
Самостоятельная деятельность детей, проектная деятельность	9.00-9.55 10.20-10.50
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.00-10.20
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, экспериментирование)	10.50-12.30
Возвращение с прогулки, игры	12.30-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.30
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.30-15.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.45-16.00
Подготовка к полднику, полдник	16.00-16.20
Чтение художественной литературы, театрализованная деятельность, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная деятельность, поисково-исследовательская и конструктивно-модельная деятельность	16.20-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00-19.00

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 38 компенсирующего вида
Невского района Санкт-Петербурга

Принят:

Педагогическим советом
от 29.08.2025 протоколом № 1

Согласован: врач Коршунова М.Ф.

Утвержден:

Приказом от 29.08.2025 № 135

Заведующий Балабай Т.Л.



**Основной режим дня на тёплый период для детей подготовительной группы
«Гномы» компенсирующей направленности (6-7 лет)
2025-2026 учебный год**

Режимные моменты	Время
Прием детей, игровая деятельность,	7.00-7.30
Прием детей на улице, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.30-8.35
Подготовка к завтраку, первый завтрак,	8.40-8.55
Гигиенические процедуры	8.55-9.00 9.55-10.00
Самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность взрослого с детьми, проектная деятельность, экспериментирование	9.00-9.55
Подготовка к второму завтраку, второй завтрак,	10.00-10.20
Самостоятельная деятельность, совместная деятельность взрослого с детьми, игры, подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, кги	10.20-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.30
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры, кги	15.30-15.45
Игры, самостоятельная деятельность, совместная деятельность взрослого с детьми, кги	15.45-16.00
Подготовка к полднику, полдник	16.00-16.20
Чтение художественной литературы, игры, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная деятельность, поисково-исследовательская и конструктивно-модельная деятельность	16.20-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, уход детей домой	16.45-19.00

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 38 компенсирующего вида
Невского района Санкт-Петербурга

Принят:

Педагогическим советом
от 29.08.2025 протоколом № 1

Согласован: врач Коршунова М.Ф.

Утвержден:

Приказом от 29.08.2025 № 135

Заведующий Балабай Т.Л.



**Основной режим дня на тёплый период для детей подготовительной группы
«Самodelки» компенсирующей направленности (6-7 лет)
2025-2026 учебный год**

Режимные моменты	Время
Прием детей, игровая деятельность,	7.00-7.30
Прием детей на улице, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.30-8.35
Подготовка к завтраку, первый завтрак,	8.40-8.55
Гигиенические процедуры	8.55-9.00 9.55-10.00
Самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность взрослого с детьми, проектная деятельность, экспериментирование	9.00-9.55
Подготовка к второму завтраку, второй завтрак,	10.00-10.20
Самостоятельная деятельность, совместная деятельность взрослого с детьми, игры, подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, кги	10.20-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.30
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры, кги	15.30-15.45
Игры, самостоятельная деятельность, совместная деятельность взрослого с детьми, кги	15.45-16.00
Подготовка к полднику, полдник	16.00-16.20
Чтение художественной литературы, игры, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная деятельность, поисково-исследовательская и конструктивно-модельная деятельность	16.20-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, уход детей домой	16.45-19.00