

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №38 компенсирующего вида Невского района Санкт-Петербурга

Принят:

Педагогическим советом

от 29.08.2025 №1

Согласован:

Врач Кор М.Ф. Коршунова

Утвержден:

Приказом от 29.08.2025 №148

Заведующий Т.Л. Балабай



**Основной режим дня на теплый период для детей
для детей младшей группы (3-4 года)**

Группа «Лучики»

Режимные моменты	Время
Приём детей, игровая деятельность.	7.00 – 7.30
Приём детей на улице, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.30 – 8.35
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30 – 8.55
Гигиенические процедуры	8.55 – 9.00 9.55 – 10.00
Самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность взрослого с детьми, проектная деятельность, экспериментирование	9.00 – 9.55
Подготовка к второму завтраку, второй завтрак	10.00 – 10.15
Самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность взрослого с детьми, игры, подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, кгн	10.15 – 12.35
Подготовка к обеду, обед	12.35 – 13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00 – 15.30
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, кгн	15.30 – 15.45
Игры, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность взрослого с детьми, кгн	15.45 – 16.00
Подготовка к полднику, полдник	16.00 – 16.20
Чтение художественной литературы, игры, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность, индивидуальная деятельность, поисково-исследовательская и конструктивно-модельная деятельность	16.20 – 16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, уход детей домой	16.45 – 19.00

Принят:

Педагогическим советом
от 29.08.2025 протокол №1

Согласован: врач Кор Коршунова М.Ф.

Утвержден:

Приказом № 135 от 29.08.2025

Заведующий Г. Л. Балабай



**Основной режим на теплое время года
для обучающихся с задержкой психического развития
средней группы (4 – 5 лет)**

группа «Семицветик»

Режимные моменты	время
Приём детей, игровая деятельность	7.00 – 7.30
Приём детей на улице, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.30 – 8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35 – 8.55
Гигиенические процедуры	8.55 – 9.00 9.50 – 9.55
Самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность взрослого с детьми, проектная деятельность, экспериментирование	9.00 – 9.50
Подготовка к второму завтраку, второй завтрак	9.55 – 10.15
Самостоятельная деятельность, совместная деятельность взрослого с детьми, игры, подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	10.15 – 12.35
Подготовка к обеду, обед	12.35 – 13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00 – 15.30
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры,	15.30 – 15.45
Игры, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность взрослого с детьми, кги	15.45 – 16.00
Подготовка к полднику, полдник	16.00 – 16.20
Чтение художественной литературы, игры, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность, индивидуальная деятельность, поисково-исследовательская и конструктивно-модельная деятельность	16.20 – 16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, уход детей домой	16.45 – 19.00

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 38 компенсирующего вида Невского района Санкт-Петербурга

Принят:

Педагогическим советом от 29.08.2025 №1

Согласован:

Врач  М.Ф. Коршунова

Утвержден:

Приказом №135 от 29.08.2025

Заведующий ГБДОУ № 38

Т. Л. Балабай



**Основной режим дня на теплый период для детей
старшей группы «Светлячок» (5-6 лет)**

Режимные моменты	Время
Приём детей, игровая деятельность	7.00-7.30
Приём детей на улице, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.30-8.40
Подготовка к завтраку, первый завтрак	8.35-8.55
Гигиенические процедуры	8.55-9.00 9.55-10.00
Самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность взрослого с детьми, проектная деятельность, экспериментирование	9.00-9.55
Подготовка к второму завтраку, второй завтрак	10.00-10.20
Самостоятельная деятельность, совместная деятельность взрослого с детьми, игры, подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	10.20-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	13.00-15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность взрослого с детьми, гигиенические процедуры	15.30-16.00
Подготовка к полднику, полдник	16.00-16.20
Чтение художественной литературы, игры, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность, индивидуальная деятельность, поисково-исследовательская и конструктивно-модельная деятельность	16.20-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, уход детей домой	16.45-19.00

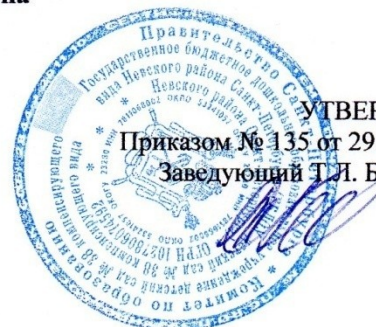
**Государственное бюджетное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 38
компенсирующего вида Невского района**

ПРИНЯТ:

Педагогическим советом
от 29.08.2025 № 1

СОГЛАСОВАН:

Врач Коршунова М.Ф.

УТВЕРЖДЕН:

Приказом № 135 от 29.08.2025
Заведующий Т.И. Балабай

ОСНОВНОЙ РЕЖИМ ДНЯ

(на теплое время года)

Подготовительная группа «Сказка» (от 6 до 7 лет)

2025-2026 уч. г.

Режимные моменты	Время
Приём детей игровая деятельность.	7.00-7.30
Приём детей на улице, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.30-8.40
Подготовка к завтраку, 1-й завтрак, развитие кгн	8.40-8.55
Гигиенические процедуры	8.55-9.00 9.55-10.00
Самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность взрослого с детьми, проектная деятельность, экспериментирование	9.00-9.55
Подготовка ко 2 завтраку, 2 завтрак, игры	10.00-10.20
Самостоятельная деятельность, совместная деятельность взрослого с детьми, игры, подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, кгн	10.20-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.30
Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры	15.30-15.45
Игры, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность взрослого с детьми, кгн	15.45-16.00
Подготовка к полднику, полдник	16.00-16.20
Чтение художественной литературы, игры, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность, индивидуальная деятельность, поисково-исследовательская и конструктивно-модельная деятельность	16.20-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.40-19.00