

Утверждаю



Заведующий
ГБДОУ №38 Невского р-на
/Балабай Т.Л./

МЕНЮ
29 декабря 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	1,49	0,58	10,20	51,97	0,00
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	205	7,14	2,85	34,47	192,55	0,50
	TKN№038	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/6/7	0,12	0,00	8,52	36,00	1,10
Итого			428	8,75	3,43	53,19	280,52	1,60
II Завтрак								
	TK №010	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	150	0,60	0,60	14,71	7,06	0,00
Итого			150	0,60	0,60	14,71	7,06	0,00
Обед								
	TKN№017	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	50	0,38	0,00	0,88	6,50	1,00
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/10/10	1,22	1,85	7,57	51,82	3,00
2012	268	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	80	12,92	5,02	3,34	109,83	0,38
2012	322	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	150	2,90	0,86	19,34	97,26	9,04
	TKN№039	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,09	0,09	8,07	24,70	0,00
	TK №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
	TK №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,60	10,30	52,40	0,00
Итого			725	20,71	8,62	60,10	393,51	13,42
Полдник								
2012	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	0,31	7,64	1,75	77,23	0,66
	TK №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
	TKN№022	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	180	5,54	2,03	3,51	153,90	3,00
2008	479	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	50	4,62	2,06	17,30	106,46	0,05
Итого			455	12,17	11,93	33,16	388,59	3,71
Всего				42,23	24,58	161,16	1 069,68	18,73