


Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 38 компенсирующего вида Невского района Санкт-Петербурга

**Принят:**

Педагогическим советом от 30.08.2024 № 1

Согласовано:

Врач  Коршунова М.Ф.

**Утвержден:**

Приказом № 148 от 30.08.2024 г.

Заведующий  Балабай Т.Л.



**Основной режим на теплое время года  
разновозрастной группы (4-7 лет) «Радуга»**

Режимные моменты	Время
Приём детей игровая деятельность.	7.00 – 7.30
Приём детей на улице, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.30-8.20
Подготовка к завтраку, 1-й завтрак.	8.20 – 8.45
Гигиенические процедуры	8.45 – 8.50 9.55-10.00
Самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность взрослого с детьми, проектная деятельность, экспериментирование	8.50 – 9.50
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак.	9.50-10.00
Самостоятельная деятельность, совместная деятельность взрослого с детьми, игры, подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, кгн.	10.00 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00– 15.30
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, кгн	15.30 – 15.45
Игры, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность взрослого с детьми, кгн	15.45 – 16.00
Подготовка к полднику, полдник	16.00 – 16.20
Чтение художественной литературы, игры, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность, индивидуальная деятельность, поисково-исследовательская и конструктивно-модельная деятельность	16.20 – 16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, уход детей домой	16.45 – 19.00

Государственное бюджетное образовательное учреждение  
детский сад № 38 компенсирующего вида  
Невского района Санкт-Петербурга



Принято:

Педагогическим советом  
от 30.08.2024 №1

Согласовано:

Врач Каш М.Ф. Коршунова

Утверждено:

Приказ от 30.08.2024 №148

Заведующий Г.Л. Балабай

**Основной режим дня на теплый период для детей  
разновозрастной группы (4-6 лет)  
июнь – август  
2024 – 2025 учебный год  
Группа «Почемучки»**

Режимные моменты	Время
Приём детей, игровая деятельность.	7.00 – 7.30
Приём детей на улице, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.30 – 8.35
Подготовка к завтраку, первый завтрак.	8.35 – 8.55
Гигиенические процедуры	8.55 – 9.00 9.55 – 10.00
Самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность взрослого с детьми, проектная деятельность, экспериментирование	9.00 – 9.55
Подготовка к второму завтраку, второй завтрак	10.00 – 10.20
Самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность взрослого с детьми, игры, подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, кги	10.20 – 12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40 – 13.10
Подготовка ко сну, сон	13.10 – 15.10
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, кги	15.10 – 15.25
Игры, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность взрослого с детьми, кги	15.25 – 16.00
Подготовка к полднику, полдник	16.00 – 16.20
Чтение художественной литературы, игры, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность, индивидуальная деятельность, поисково-исследовательская и конструктивно-модельная деятельность	16.20 – 16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, уход детей домой	16.45 – 19.00